

NPO法人見明川スポーツクラブ

NPO法人見明川スポーツクラブがめざすもの

見明川地区住民のスポーツ活動の振興を図るとともにスポーツ文化を育み、健康づくり及びコミュニケーションづくりに寄与することを目的とする。

【はたらき】

- ・ 継続的活動による健康づくり
- ・ スポーツ活動を通じたコミュニケーションづくり
- ・ 異年齢交流によるコミュニケーションづくり
- ・ 初心者育成

【具体的姿】

- ・ 多様な楽しみ方ができる多様目型クラブ
- ・ 地域の誰もが参加可能な多世代型クラブ
- ・ 自主財源を持つ独立採算型クラブ
- ・ 運営委員会による自主運営型クラブ

会費等 (2016年10月)

	入会金	年会費	保険の掛け金	合計
16歳未満	500円	1500円	800円	2800円
16歳以上	1000円	3000円	1850円	5850円
60歳以上	500円	1500円	1850円	3850円
65歳以上	500円	1500円	1200円	3200円

【連絡先】

特定非営利活動法人 見明川スポーツクラブ

☎ 047-351-1268

higuuchi@mikagegawa-sports.or.jp

理事長 樋口 末吉

☆ 各活動会場での見学できます。

NPO法人 見明川スポーツクラブ 各サークル紹介

サッカー

活動： 見明川小学校運動場 毎週土曜日 9:00～13:00
小学生を中心に、みんなで大好きなサッカーを楽しむことを中心に活動しています。いろんな大会にも参加し、お父さんコーチチーム浦安市内の大会に参加しています。

ユニバーサルホッケー

活動： 見明川小学校体育館 毎週土曜日 11:00～13:00
初心者でもすぐに試合を楽しめ、幼児からニアまで、兄弟やご家族皆で一緒にできるスポーツです。用具はそろっていますので、お気軽にご参加下さい。

バウンズドネース

活動： 見明川小学校体育館 毎週土曜日 13:00～15:00
バウンズドネースは、ラケット、ボールはテニス用よりも小さな用具を使用し、コートもテニスコートの約6分の1の狭い面積でプレーする室内競技です。手軽になじみやすいですが、運動量は十分で、初心者には、協会公認指導員がわかりやすく指導します。

太極拳

活動： 見明川中学校武道場2階 第1・3土曜日 9:00～11:00
太極拳は力を使わず意識呼吸しながら行う有酸素運動です。ゆっくり動いて、脂肪を気持ち良く燃やしましょう。

体幹トレーニング

活動： 見明川中学校武道場2階 第2・4土曜日 9:30～10:30
プロのスポーツ選手の多くが取り入れている体幹トレーニング。自分の体重を負荷にしての筋トレなので、どなたにでも無理なくできます。運動機能向上はもちろん、姿勢改善にもなり、腰痛・肩こりでお悩みの方にもお勧めです。

卓球

活動： 見明川中学校武道場2階 毎週土曜日 11:00～13:00
冷暖房付きの見明川中学校の武道場で、快適に活動しています。幅広い年齢層で、優しいコーチの指導の下、健康維持のため毎回楽しい汗を流しています。

スポーツツッキ矢

活動： 見明川中学校武道場2階 毎週土曜日 13:30～15:30

合気道

活動： 見明川中学校武道場 毎週土曜日 15:30～
合気道サークルでは、小さいお子様から高齢の方まで、親子でも、個人でも合気道を習うことができます。相手と氣を合わせることで、様々な技を習得します。心と体の健康にいいですよ。(指導員竹田 080-3012-2427 フロゲもあるよ 代表山本 090-2410-5747)

パークゴルフ

活動： 高洲海浜公園 毎週木曜日
パークゴルフはクラブ1本とボール1個があれば、だれにでもプレーを楽しむことができます。友達同士、家族三代代が、プレーを楽しみながら、健康増進・維持に役立てください。

ランニング・ウォーキング

活動： 市内・市外コース 土・日曜・祝日
ペインテイ浦安マラソン等の大会に向けてのランニング練習や東海道などの歴史スポットのウォーキングイベントを行っています。すべてのスポーツに通じる走力を、楽しみながら身につけることを目指しています。

スキー

活動： 菅平スキー場 年間4回
“自然で楽に滑れるスキー”を、優秀で経験豊富なコーチ陣とスタッフが丁寧に指導します。初めてスキーを始め方、自己流を脱出し華麗に滑りたいと思っっている方はもちろん、技術志向の方も新たなスキーの楽しさを発見頂けると思います。

社交ダンス

活動： 見明川中学校武道場2階 毎週土曜日 15:30～18:30

フットサル

活動： ①見明川小学校運動場 水・金曜日 17:00～18:30
②見明川小学校体育館 日曜 17:30～21:30 月曜 19:30～21:00

ゴルフ

活動： 年間6回程度のコンペ形式のラウンド